

1. Titre de l'action de formation :

La légerété en CSO : optimiser les pratiques entre performance et bien-être

2. Identification du demandeur à la formation :

Nom de l'organisme : Filière Cheval Sud
Sigle : FCSud
Nom du contact Monsieur Jerome DAMIENS
Adresse 809 boulevard des Ecureuils

Code postal : 06210
Ville : Mandelieu-la-Napoule
Téléphone : 04 92 97 46 83
E-mail : contact@filierechevalpaca.com
N° d'activité DRTEFP : 93131571413
SIRET : 47749780400021

3. Modalités de mise en oeuvre :

Durée prévue de l'action de formation (par stagiaire) : 28h00 (heures)

Dates prévues :

début : 02/03/2026

fin : 06/04/2026

Dernière actualisation : le 13 janvier 2026

- Exposé des motifs de la formation (objet, contexte, porteur de projet) :

Dans le contexte de prise en compte du bien-être animal se pose la question de comment intégrer le bien-être animal dans notre sport, le saut d'obstacles ?
Pour y arriver, définir des procédés d'entraînement simples pour à la fois améliorer son niveau en saut d'obstacle et prendre en compte le bien-être du cheval

- Objectif professionnel général :

Être capable de progresser dans la pratique et l'enseignement du saut d'obstacle tout en préservant le bien-être animal en utilisant des méthodes pour leur progression, et source d'inspiration pour leur enseignement et la transmission à leurs élèves.

- Prérequis :

Etre enseignants d'équitation

Accessibilité

Accessible à tous types de handicap

Merci de nous contacter pour mettre en place les adaptations nécessaires

Coût de la formation :

770 € soit 27,50 € x 28 heures

Taux de satisfaction :

Il s'agit d'une nouvelle formation, mais nos formations sur 2024/2025 ont obtenu un taux de satisfaction de 9.2

Taux calculés sur la période de février 2024 à juillet 2025 avec 14 évaluations des stagiaires sur 3 formations.

La satisfaction des stagiaires.

Un questionnaire de satisfaction à la fin de la formation

ATTESTATION

Une attestation de présence et d'évaluation est remise au participant à la fin de la formation

PROGRAMME DE L'ACTION DE FORMATION

Liste des modules

Module n° 1 le 2 mars 2026

Durée :

7h00

Type de module :

Module Présentiel

Objectifs pédagogiques :

Identifier les grands principes du Saut d'obstacle éthique et son règlement.

Identifier les critères d'évaluation spécifiques au bien-être animal.

Identifier les fondamentaux techniques que l'on rencontre

Contenus :

1. Introduction sur pourquoi et comment intégrer le bien-être dans la performance.

- Présentation des objectifs de la formation et des attentes pour les participants.

2. Le CSO éthique : principes et règlement

- Explication des principes (technique + bien-être).

- Étude de cas concrets tirés de l'expérience de Sylvain en compétition et en coaching.

3. Bien-être animal : concepts clés et outils pratiques

- Comment évaluer le bien-être du cheval en situation de travail et de compétition (signes de stress, de détente, outils d'observation).

4. Mise en pratique.

Revoir les fondamentaux techniques que l'on rencontre en concours

Méthodes pédagogiques et moyens matériels :

Théorie (document/retour d'expérience)

Mise en pratique et échange de pratiques dans le manège cheval emmené par la stagiaire

Moyens d'encadrement (Nom/Prénom, Qualité du formateur et Compétences) :

Sylvain PONCET

Cavalier professionnel et entraîneur de saut d'obstacle



Filière Cheval SUD

Module n° 2 le 16 mars 2026

Durée :

7h00

Type de module :

Module Présentiel

Objectifs pédagogiques :

Rappel des concepts du premier jour.

Identifier les fondamentaux techniques que l'on rencontre en concours

-obstacles isolés

- les lignes

- les combinaisons

Contenus :

Mettre en place des techniques d'entraînement pour améliorer la correction d'abord sur les obstacles isolés

pour améliorer la correction d'abord dans les lignes

pour améliorer le franchissement des différentes combinaisons sans-fautes

Méthodes pédagogiques et moyens matériels :

Théorie

Mise en pratique et échange de pratiques dans le manège cheval emmené par la stagiaire

Moyens d'encadrement (Nom/Prénom, Qualité du formateur et Compétences) :

Sylvain PONCET

cavalier professionnel et entraîneur de saut d'obstacle

Module n° 3 le 30 mars 2026

Durée : 7heures

Type de module :

Module Présentiel

Objectifs pédagogiques :

Identifier les différentes techniques pour conjurer optimisation de la performance et bien-être animal.

Optmiser le chronomètre type barrage.

Identifier les techniques d'entraînement du cavalier à pied.

Contenus :

Mettre en pratique différents exercices d'entraînement pour améliorer les tracés type option.

Techniques d'entraînement pour gagner du temps en réception.

Identifier différents exercices d'entraînement à pied :

pour améliorer les compétences du cavalier pour améliorer sa relation avec son cheval

Méthodes pédagogiques et moyens matériels :

Théorie

Mise en pratique et échange de pratiques dans le manège cheval emmené par la stagiaire

Moyens d'encadrement (Nom/Prénom, Qualité du formateur et Compétences) :

Sylvain PONCET

cavalier professionnel et entraîneur de saut d'obstacle

Module n° 4 le 6 avril 2026

Durée :

7h00

Type de module :

Module Présentiel

Objectifs pédagogiques :

Identifier les différentes techniques pour conjurer optimisation de la performance et bien-être animal :

Gérer le type de concentration chez le couple cavalier/cheval.

Gérer les émotions du couple cavalier/cheval.

Contenus :

Identifier les exercices d'entraînement sur le type de concentration propre à chaque cavalier afin d'améliorer son attention dans l'effort avec son cheval.

Identifier les différents type d'exercices permettant de jouer avec les différentes émotions.

Identifier le type d'émotion qui correspond à chaque cheval.

Etre capable de déclencher en situation de concours son type de concentration et type d'émotion qui permettent à la fois de rester connecté à son cheval et d'être performant.

Méthodes pédagogiques et moyens matériels :

Théorie

Mise en pratique et échange de pratiques dans le manège cheval emmené par la stagiaire

Moyens d'encadrement (Nom/Prénom, Qualité du formateur et Compétences) :

Sylvain PONCET

cavalier professionnel et entraîneur de saut d'obstacle